

1	<p>Tanz</p> <p>Für die Tanz AG solltet ihr vor allem Freude an Bewegung mitbringen! Zu aktuellen Chart-Hits lernt ihr nicht nur verschiedene Tanzstile kennen, sondern erlernt auch Choreografien und schult eure Rhythmus- und Koordinationsfähigkeit. Um unser Können dann unter Beweis zu stellen, können wir auf schulischen Events vortanzen oder zum Beispiel unser eigenes Tanz-Video drehen. Dabei stehen vor allem eure Ideen im Vordergrund.</p> <p><i>Leitung: Stefanie Mahnke</i></p>
2	<p>Theater (Improvisationstheater)</p> <p>Wenn du gern mal in eine andere Rolle schlüpfst und kreativ bist, dann bist du hier richtig! In dieser AG wollen wir verschiedene Arten und Möglichkeiten des Theaterspielens ausprobieren, ohne unbedingt ein komplettes Stück einzuüben. Es geht darum, sich in verschiedenen Rollen auszuprobieren und Möglichkeiten zur Umsetzung mithilfe von Stimme und Bewegung kennenzulernen, aber auch eigene Szenen zu entwickeln und umzusetzen.</p> <p><i>Leitung: Stefanie Mahnke</i></p>
3	<p>Spiele-AG</p> <p>In dieser AG kannst du dein Können bei Kartenspielen und Brettspielen unter Beweis stellen. Du hast ein tolles Spiel, das du gerne auch einmal mit anderen spielen möchtest? Bring es mit und hab Spaß!</p> <p><i>Leitung: N.N.</i></p>
4	<p>Aquarellmalerei</p> <p>Du glaubst, du kannst nicht malen, hast aber eigentlich total Lust dazu? Oder aber du malst für dein Leben gern und suchst nach neuen Ideen und Techniken? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Aquarellfarbe enthält viele sehr feine Farbpigmente. Daher ist sie transparenter und fließender als Wasserfarbe. Zusammen mit speziellem Aquarellpapier sind daher viele tolle Techniken möglich und es lässt sich effektvoller malen. Jeder AG-Teilnehmer erhält seinen eigenen kleinen Farbkasten und Pinsel sowie einen Aquarellblock. Dafür wird ein Kostenbeitrag erhoben (max. 36 Euro).</p> <p><i>Leitung: Annette Röwekamp</i></p>
5	<p>Having fun with English</p> <p>Your English is not the yellow from the egg? ... dann freue ich mich auf dich in der Englisch-AG. Lerne mit viel Spaß an der Sprache Großbritanniens, andere englischsprachige Länder und die Menschen, die dort leben, kennen: ihren Humor, ihr Essen, ihre bekanntesten Persönlichkeiten. Wir essen oder bereiten zusätzlich in jeder Stunde zusammen typisch britische Gerichte und kleine Köstlichkeiten zu. (Kostenbeitrag: 1 € je AG-Stunde)</p> <p><i>Leitung: Ilona Laustroer</i></p>
6	<p>Garten</p> <p>In der Garten-AG möchten wir die Möglichkeiten zum vielfältigen Lernen in der Natur und mit der Natur erleben. Das Anlegen eines Schulgartens, die Entwicklung von Ideen zur Schulgeländegestaltung und deren praktische Umsetzung gehören ebenso zum gemeinsamen Tun in der AG wie der kreative Umgang und die Verarbeitung von Naturmaterialien. Für Materialien wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.</p> <p><i>Leitung: Herr Forthaus</i></p>
7	<p>Bücherclub</p> <p>Du hast Spaß daran Comics und / oder Bücher zu lesen und möchtest dich gerne auch mit anderen zu den gelesenen Büchern austauschen oder dir interessante Tipps für spannende Bücher und Geschichten geben lassen? Dann bist du genau richtig im Bücherclub. Hier kannst du eigene Bücher lesen, Bücher und Comics mit Mitschülern tauschen oder auch Bücher aus dem Selbstlernzentrum oder auch der Bücherei in Rietberg ausleihen. Egal, ob du lieber alleine liest oder dies auch gerne mit andere zusammen machst. Komm in den Bücherclub!</p> <p><i>Leitung: Frau Gell</i></p>
8	<p>Chor</p> <p>Singst du gerne unter der Dusche oder beim Radiohören? Dann komm doch in die Chor-AG! Hier singen wir zusammen tolle Lieder, die richtig Spaß machen – von bekannten Hits bis zu Liedern aus Filmen. Egal, ob du schon richtig gut singen kannst oder es einfach mal ausprobieren willst – wenn du Spaß am Singen und an</p>

	<p>Musik hast, dann bist du hier genau richtig. Gemeinsam singen wir im Chor und treten sogar vor Publikum auf. Wir freuen uns auf dich und deine Stimme!</p> <p><i>Leitung: Herr Jetter</i></p>
9	<p>„Chill mal“</p> <p>Es ist dir alles zu viel? Zu schnell? Zu laut? Du fühlst dich ständig unter Druck, ruhelos, unkonzentriert und lässt dich leicht ablenken?</p> <p>Entspannungstechniken, wie beispielsweise Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, aber auch Fantasiereisen, Atem- und Massagetechniken, Yogaübungen und Wahrnehmungsspiele können dir helfen, Stress abzubauen und Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.</p> <p>Lerne nach einem Stress-Check verschiedene Entspannungshaltungen – und -techniken kennen und anwenden. Finde heraus, was dich am besten entspannen lässt. Dies hilft dir dabei, wieder mehr innere Ruhe und Stärke auch im (Schul-)Alltag zu finden, dich auf dich selbst zu konzentrieren und deine Konzentrationsfähigkeit zu fördern. Lass' uns gemeinsam „chillen“.</p> <p><i>Leitung: Frau Nöcker</i></p>

AG-Wahlbogen 1. Halbjahr 2025/26

Name: _____

Klasse (vrstl.): _____

	Wochentag	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
Tanz	Di.			
Spiele-AG	Di.			
Chor	Di.			
„Chill mal“	Di.			
Theater	Mi.			
Having fun with English	Mi.			
Bücherclub	Di.			
<i>Aufgrund der großen Beliebtheit: !!! Nur eine Wahl möglich: entweder bei Aquarell <u>ODER</u> Garten !!!</i>				
Garten	Di.			
Aquarell für Anfänger	Di.			

Abgabe:

Dieser Wahlbogen (oder ersatzweise den Kooperationsvertrag bzw. das Formular Instrumentalunterricht, siehe Homepage) muss vollständig ausgefüllt und mit **Elternunterschrift** versehen bei den Anmeldung abgegeben werden, spätestens bis 15. Mai 2025. Wenn der Wahlbogen nicht termingerecht abgegeben wird, besteht die Gefahr, dass man einer AG zugewiesen wird, die nicht unbedingt dem eigenen Wunsch entspricht.

Datum

Unterschrift der Eltern