

Stärkenkurse 2023/24 – 2. Halbjahr: Wahlangebot

(1) SCHREIBEN UND SPRECHEN

Homepage-Redaktion	
Adressatenkreis:	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 15 Schüler*innen
Leitung	Frau Finkeldei
Ziel der Veranstaltung/ Kurzbeschreibung:	<i>Du kannst richtig gut schreiben? Du überlegst, vielleicht später mal bei der Zeitung zu arbeiten? Deine Fotos sind pure Kunst? Du hast coole Ideen zur kreativen Gestaltung einer Homepage? Oder kennst du dich am Computer einfach richtig gut aus?</i> <i>Dann komm in den Homepage-Förderkurs und gestalte die Webseite unserer Schule mit! Hier schreiben wir Texte über das Leben an unserer Schule, machen Fotos und überlegen, wie wir die Inhalte auf der Homepage gestalten und präsentieren.</i>
Zugangsbedingungen:	Interesse am journalistischen Schreiben und redaktioneller Tätigkeit; keine besonderen EDV-Kenntnisse notwendig. Was auch gern gesehen ist: Spaß am Fotografieren.
Zeit:	montags , 7.-8. Stunde

English Conversation	
Adressatenkreis:	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 - Teilnehmerzahl: maximal 12 Schüler*innen
Leitung	Frau Laustroer
Ziel der Veranstaltung/ Kurzbeschreibung:	<i>Im Stärkenkurs Englisch geht es nicht darum, die neueste Grammatik aus dem Unterricht zu wiederholen oder langweilig Vokabeln der aktuellen Unit zu lernen – wir wollen unsere Sprachkenntnisse praktisch anwenden und dadurch unser Englisch trainieren und verbessern. Wir lernen nicht nur interessante Länder der Welt kennen, in denen Englisch gesprochen wird, sondern werden uns auch mit Hilfe von Tablets und Apps in der Sprache Englisch bewegen, mit ihr arbeiten, sie sprechen! Denn Englisch ist nicht nur eine Sprache, die aus Grammatik, Vokabeln und Texten besteht, sondern sie wird von Milliarden Menschen weltweit im Alltag benutzt – und genau das wollen wir im Stärkenkurs Englisch auch tun!</i>
Zugangsbedingungen:	Interesse und Freude an der englischen Sprache.
Zeit:	montags , 7.-8. Stunde

(2) KUNST UND HANDWERK

Aquarell-Malerei	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 12 Schüler*innen
Leitung	Frau Röwekamp
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>Aquarelle sind Gemälde, die mit nicht-deckenden wasserlöslichen Farben auf spezielles Papier gemalt werden. Aquarellfarbe enthält sehr viele Farbpigmente und ist dabei doch sehr transparent und entwickelt eine hohe Leuchtkraft. Tolle Effekte ergeben sich daraus, manche geplant, manche eher zufällig. Verschiedene Techniken sind möglich. Auch die Schülerinnen und Schüler, die glauben, Malen und Zeichnen liegt ihnen nicht, sind in diesem Kurs richtig, sofern sie <u>Freude und Spaß</u> am Malen und am Experimentieren mit Farben haben. Für Material wie z.B. Pinsel, Papier und Farbe entstehen pro Person Kosten in Höhe von maximal 38 Euro.</i>
Zugangsbedingungen	Spaß am künstlerischen Arbeiten und gute Ideen!
Besondere Hinweise	Kursgebühren/Materialkosten (für Pinsel, Papier und Farbe): ca. 36 €
Zeit:	montags , 7.-8. Stunde

(3) SPORT

Schach	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 16 Schüler*innen
Leitung	Julius Jasperneite
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Anfänger können hier erste Grundzüge des Schachspiels erlernen und ausbauen. Fortgeschrittene finden geeignete Trainingspartner und Üben weitere Tricks und Kniffe beim Schach. Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme am Schulwettkampf im Kreis Gütersloh. Zudem gibt es weitere Trainingsmöglichkeiten im Schachverein Rietberg.</i>
Zugangsbedingungen	Spaß am Schach, evtl. Teilnahme an Schulwettkämpfen
Zeit	mittwochs , 7.-8. Stunde

Stärkenkurs Radfahren	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 12 Schüler*innen
Leitung	Herr Krömer
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>Umweltfreundlich und sportlich – Radsport wird immer beliebter! Du fährst gerne Fahrrad? Du magst Bewegung an der frischen Luft, auch bei schlechteren Wetterbedingungen? Du möchtest deine Fitness und Fahrtechnik verbessern und dich sicher im Straßenverkehr bewegen? Du hast Interesse an der Technik des Fahrrads und möchtest kleinere Reparaturarbeiten in Zukunft selbstständig durchführen? Dann komm in die Fahrrad AG und teile mit anderen Schüler*innen deine Freude am Radfahren!</i>
Zugangsbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Interesse am Radsport und der Technik des Fahrrads• Verkehrssicheres Fahrrad• Verkehrssichere Ausrüstung: Helm (es besteht Helmpflicht!), Brille, Handschuhe, Bekleidung für schlechtes Wetter• Ausreichende körperliche Verfassung für kleine Radtouren• Bereitschaft, eine Haftungsverzichtserklärung zu unterschreiben
Zeit	montags oder mittwochs , 7.-8. Stunde

Taekwondo	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 24 Schüler*innen
Leitung	Herr Özdemir
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>Dieser Stärkenkurs ist ein Crash Kurs im Taekwondo/Selbstverteidigung mit Kombination von akrobatischen Mitteln. Es wird nicht nur gekickt und geboxt, sondern das heißt, die Teilnehmer können auf Wunsch auch akrobatisch etwas lernen. In diesem Kurs wird nicht zwingend gekämpft (nur auf Wunsch). Vielmehr geht es darum, sein Selbstbewusstsein zu stärken und seinen eigenen Körper kennenzulernen. Es werden auch Selbstverteidigungstechniken für mögliche Situationen erprobt. Es werden Urkunden ausgestellt und auf Wunsch können die Mitglieder Gürtelprüfungen absolvieren.</i>
Zugangsbedingungen	Spaß an Bewegung und Interesse an Selbstverteidigung, vrstl. Kursgebühren!
Zeit	mittwochs , 7.-8. Stunde

(4) SOZIALE KOMPETENZEN

Seitenwechsel	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 8 (7 nach Rücksprache) - Teilnehmerzahl: maximal 12 Schüler*innen
Leitung	Frau Moor/Frau Lustgarten

Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<p><i>In diesem Projekt sammelst du Erfahrungen im sozialen, ehrenamtlichen Engagement mit und für Menschen, die in benachteiligten Situationen, also auf der anderen Seite des Lebens leben. Menschen, die Mitmenschen brauchen. Gerade in dieser Zeit. Besonders ältere Menschen freuen sich, junge Menschen wie dich kennen zu lernen, mit dir Zeit zu verbringen, zu reden, zu quatschen, zu spielen. Besonders Altenheime werden im Projekt Seitenwechsel von dir besucht.</i></p> <p><i>Kindergärten können z.T. auch besucht werden. Hierfür ist jedoch eine zusätzliche Hygiene-Schulung im Kreishaus in Gütersloh zu besuchen. Der Transport hierhin kann über öffentliche Verkehrsmittel individuell organisiert werden oder durch Eltern.</i></p> <p><i>Wenn du an der AG teilnimmst, besuchst du eine Institution, wie z.B. ein Seniorenheim einmal die Woche für etwa 90 Minuten.</i></p> <p><i>Du kannst an fast jedem Wochentag zu den älteren Menschen gehen, jedoch am besten im Zeitraum von 15- 16.30 Uhr!!!! Gut ist es, wenn du mit dem Fahrrad zur Schule fahren kannst. Alle vier Wochen werden die Erfahrungen in der Schule besprochen und inhaltlich aufgearbeitet. Dein Einsatz wird mit einem Lachen von älteren und jüngeren Menschen belohnt. Du bekommst aber auch ein Zertifikat über deinen Einsatz und dein Engagement. Die AG kann zudem in der Jgst. 8 als Berufsfelderkundung anerkannt werden.</i></p> <p><i>Momentan ist leider noch nicht abzuschätzen, wie sich die Situation mit Corona entwickelt. Klar ist, dass gerade jetzt ältere Menschen uns brauchen. Wir haben unser Projekt an die Situation angepasst und ältere Menschen unterstützt, z.B. Basteln für die Senioren zu Weihnachten und Ostern, durch Brieffpartnerschaften oder, Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.</i></p>
Zugangsbedingungen	Toleranz und guter Umgang mit anderen; institutionelle Hygiene- und Gesundheitsvorschriften beachten!
Zeit	vrstl. mittwochs , 7.-8. Stunde pro Monat: 3 Einheiten à 90 Minuten in der Institution, 1 Einheit pro Monat 90 Min in der Schule; zum Auftakt: 3 Doppelstunden in der Schule.

Schulsanitätsdienst	
Adressatenkreis	- Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8 - Teilnehmerzahl: maximal 20 Schüler*innen
Leitung	Herr Grotum
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<p><i>Ein*e Schulsanitäter*in bekommt eine Ausbildung in Erster Hilfe, kann Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern, Großeltern und anderen Menschen in Not helfen. Warum also nicht Schulsanitäter*in werden?</i></p> <p><i>Beim Schulsanitätsdienst bekommst du Einblicke in Medizin, Psychologie, Geräte, Fahrzeuge und andere Dinge, die mit der Ersten Hilfe zu tun haben. Ihr werdet den Umgang mit dem Defibrillator, der Schaufeltrage, dem Blutdruckmessgerät und vielem mehr lernen. Verbände, Seitenlage und anderes werdet ihr ebenfalls kennenlernen. Die Reanimation gehört auch dazu.</i></p> <p><i>Du bekommst natürlich auch eine Ausbildung in Erster Hilfe mit einer offiziellen Bescheinigung (Erste-Hilfe-Kurs) für Sportvereine o.ä.</i></p>
Zugangsbedingung	Alle, denen der Dienst am Nächsten am Herzen liegt
Zeit (noch nicht final)	Jgst. 8: montags , 7./8. Stunde; ggf. mittwochs , 7./8. Stunde (zeitgleich mit der Sani-AG); bei Erstteilnahme montags

(5) LERNEN DURCH LEHREN

FUCHS: Tätigkeit als Schülerlehrer	
Adressatenkreis	Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8
Leitung	Frau Haueisen, Frau Götschel, Frau Rath
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>Ein FUCHS ist ein Lehrerschüler (bzw. -schülerin), der mit kleinen Gruppen von Lernenden im Rahmen des Fachförderunterrichts arbeitet. Er bietet seine Hilfe und seine</i>

	<i>Fachkenntnisse als Unterstützung an. Ein FUCHS hilft seinen Schülern, sich zu verbessern. Hierfür lernt er Wege kennen, wie man das Lernen optimal gestalten kann. Durch die Lehrtätigkeit wird die Persönlichkeitsentwicklung der FÜCHSE gefördert, indem sie lernen, eine neue Rolle als Unterrichtender und Helfer einzunehmen. Auf Fachebene werden die FÜCHSE von den parallel unterrichtenden Förderlehrern unterstützt.</i>
Zeit	montags: Jgst. 8 / mittwochs: Jgst. 7; jeweils 7./8. Stunde

Seniorenprojekt EULE: Tätigkeit als Schülerlehrer	
Adressatenkreis	Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 8 (7 nach Absprache) , die an einem generationenübergreifenden Austausch interessiert sind und ihr Wissen in Sprachen, Computer o.ä. an interessierte Seniorenschüler weitergeben möchten. Zugangsvoraussetzung ist ein Vorgespräch über einen geeigneten Kurs mit Frau Ringel und Frau Schrör (bitte per Mail anschreiben)
Leitung	Frau Schrör, Frau Ringel
Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung	<i>In der EULE (d.h. Erleben, Unterrichten, Lernen, Experimentieren) unterrichtest du in einer Art Schule in der Schule am Freitagnachmittag in einem oder auch zwei Kursen Menschen aus der Generation deiner Großeltern in einem Bereich, in dem du eigenes Wissen weitergeben kannst (Sprachen, Computer, Smartphone u. ä.). Du sammelst Erfahrungen im ehrenamtlichen Engagement, baust deine kommunikativen Fähigkeiten aus, gewinnst durch deine Rolle als Unterrichtende/r an Selbstvertrauen und lernst nette Menschen kennen, die dein ehrenamtliches Engagement zu schätzen wissen. Du kannst als EULE-Lehrer/in auch über die Mittelstufe hinaus tätig bleiben und dann in besonderer Weise ebenfalls Verantwortung für die Einarbeitung neuer EULE-Schülerlehrer/innen übernehmen. Du bekommst spätestens mit dem Abiturzeugnis ein Zertifikat über deinen Einsatz und dein Engagement.</i>
Zeit	Freitagnachmittag, möglicherweise auch online (Kurse und Zeitschienen nach Absprache und Bedarf)

(6) MUSIK UND THEATER

Concert Band	
Adressatenkreis	Schülerinnen und Schüler aus den Klassenstufen 7 und 8
Leitung	Frau Natsch, Herr Ernst
Beschreibung	In der Concert Band treffen sich Musiker*innen die ein Blasinstrument spielen oder der Rhythmusgruppe (E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug/Percussion) zugeordnet werden. Das Repertoire reicht von Arrangements aus dem Rock/Pop Bereich bis hin zu Jazzstandards. Bei den wöchentlichen Proben üben die Schülerinnen und Schüler für Auftritte. Veranstaltungen wie z.B. die Einschulung der neuen Fünftklässler, die Abiturentlassung oder auch die Verabschiedung von Lehrerinnen und Lehrern werden von der Concert Band musikalisch gestaltet. Zusätzlich gibt es einmal im Jahr ein eigenes Konzert der Concert Band.
Zugangsbedingungen	Du spielst ein Blasinstrument oder ein Instrument der Rhythmusgruppe Du hattest schon ca. 2 Jahre Instrumentalunterricht. Du hast Freude am Musizieren und möchtest gerne mit anderen zusammen Musik machen. (Wenn du unsicher bist, ob du die Zugangsbedingungen erfüllst, sprich uns gerne an!)
Zeit	mittwochs, 13.15 Uhr – 14.45 Uhr