

# Stärkenkurse 2022/23 – 2. Halbjahr: Wahlangebot

## (1) SCHREIBEN UND SPRECHEN

<b>Homepage-Redaktion</b>	
<b>Adressatenkreis:</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>15</b>
<b>Leitung</b>	Frau Finkeldei
<b>Ziel der Veranstaltung/ Kurzbeschreibung:</b>	<i>Du kannst richtig gut schreiben? Du überlegst, vielleicht später mal bei der Zeitung zu arbeiten? Deine Fotos sind pure Kunst? Du hast coole Ideen zur kreativen Gestaltung einer Homepage? Oder kennst du dich am Computer einfach richtig gut aus?</i>  <i>Dann komm in den Homepage-Förderkurs und gestalte die Webseite unserer Schule mit! Hier schreiben wir Texte über das Leben an unserer Schule, machen Fotos und überlegen, wie wir die Inhalte auf der Homepage gestalten und präsentieren.</i>
<b>Zugangsbedingungen:</b>	Interesse am journalistischen Schreiben und redaktioneller Tätigkeit; keine besonderen EDV-Kenntnisse notwendig. Was auch gern gesehen ist: Spaß am Fotografieren.
<b>Zeit:</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

<b>English Conversation</b>	
<b>Adressatenkreis:</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>12</b>
<b>Leitung</b>	Frau Laustroer
<b>Ziel der Veranstaltung/ Kurzbeschreibung:</b>	<i>Im Stärkenkurs Englisch geht es nicht darum, die neueste Grammatik aus dem Unterricht zu wiederholen oder langweilig Vokabeln der aktuellen Unit zu lernen – wir wollen unsere Sprachkenntnisse praktisch anwenden und dadurch unser Englisch trainieren und verbessern. Wir lernen nicht nur interessante Länder der Welt kennen, in denen Englisch gesprochen wird, sondern werden uns auch mit Hilfe von Tablets und Apps in der Sprache Englisch bewegen, mit ihr arbeiten, sie sprechen! Denn Englisch ist nicht nur eine Sprache, die aus Grammatik, Vokabeln und Texten besteht, sondern sie wird von Milliarden Menschen weltweit im Alltag benutzt – und genau das wollen wir im Stärkenkurs Englisch auch tun!</i>
<b>Zugangsbedingungen:</b>	Interesse und Freude an der englischen Sprache.
<b>Zeit:</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

## (2) KUNST UND HANDWERK

<b>Kunst- und Schulgestaltung</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>15</b>
<b>Leitung</b>	Frau Haueisen
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Aktive Gestaltung des Schullebens. Vom Flyer oder Poster bis zur Herstellung sowie Präsentation von Malereien, Collagen oder plastischen Werken sollen Schulräume, -feiern, -konzerte oder -aufführungen künstlerisch mitgestaltet werden.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß am künstlerischen Arbeiten und gute Ideen!
<b>Zeit:</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

<b>Aquarell-Malerei für Anfänger</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>12</b>
<b>Leitung</b>	Frau Röwekamp
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Aquarelle sind Gemälde, die mit nicht-deckenden wasserlöslichen Farben auf spezielles Papier gemalt werden. Aquarellfarbe enthält sehr viele Farbpigmente und ist dabei doch sehr transparent und entwickelt eine hohe Leuchtkraft. Tolle Effekte ergeben sich daraus, manche geplant, manche eher zufällig. Verschiedene Techniken sind möglich.</i>

	<i>Auch die Schülerinnen und Schüler, die glauben, Malen und Zeichnen liegt ihnen nicht, sind in diesem Kurs richtig, sofern sie <u>Freude und Spaß</u> am Malen und am Experimentieren mit Farben haben. Für Material wie z.B. Pinsel, Papier und Farbe entstehen pro Person Kosten in Höhe von maximal 30 Euro.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß am künstlerischen Arbeiten und gute Ideen!
<b>Besondere Hinweise</b>	<b>Kursgebühren/Materialkosten</b> (für Pinsel, Papier und Farbe): ca. <b>32 €</b>
<b>Zeit:</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

### (3) DENKEN UND FORSCHEN

<b>Mathe-AG für Leseratten/Knobelratten</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>12</b>
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Hast du Spaß an Mathe? Hast du Spaß daran, Knobelaufgaben zu lösen und bleibst du hartnäckig dran, bis du sie rausgekriegt hast? Dann könnte diese AG das Richtige für dich sein.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Wenn du teilnehmen willst, so sprich zuerst mit deiner Mathelehrerin/deinem Mathelehrer, wenn du nicht sowieso schon angesprochen worden bist.
<b>Zeit</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

### (4) SPORT

<b>GNRrunning</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>18</b>
<b>Leitung</b>	Herr Götschel
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Im Stärkenkurs „GNRunning“ ist der Name Programm: Es geht ums Laufen. Wer also Lust hat, sportlich aktiv und fit zu sein und damit sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, ist hier genau richtig! Wir gehen nicht spazieren, sondern wollen im Rahmen dieses Stärkenkurses unsere körperliche Leistungsfähigkeit verbessern – gemeinsam, mit Spaß, Sport und natürlich auch Schweiß. Keinesfalls werden wir nur Runden auf der Laufbahn drehen, sondern wir werden Trainingsmethoden und Spiele (z.B. Capture the Flag) zur Verbesserung der Ausdauer kennenlernen. Und dafür werden wir Apps zum Lauf-Tracking, Trainieren und Wettkämpfen nutzen. Willst du Teil der immer größer werdenden Running-Community werden? Willst du dich mit anderen und dir selbst messen? Willst du fit werden oder bleiben? Dann komm in den Stärkenkurs „GNRunning“ und werde Teil der Community!</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß an sportlicher Aktivität
<b>Zeit</b>	<b>montags</b> , 7.-8. Stunde

<b>Tischtennis</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7</b> und <b>8</b> - Teilnehmerzahl: mindestens <b>8</b> , maximal <b>16</b>
<b>Leitung</b>	Michael Mörs, Ulrich Thol, Niklas Rath, Lasse Osada
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Die Tischtennis-AG ist für alle gedacht, die sich für den Tischtennissport interessieren. Sie richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch an Schüler*innen, die bereits Tischtennis (im Verein) spielen.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß an sportlicher Aktivität
<b>Besondere Hinweise</b>	Der Stärkenkurs findet mittwochs von 15.00-16.30 Uhr in der Turnhalle „Am Diekamp“ in Neuenkirchen statt. Ein Transport zur Halle hin bzw. von der Halle zurück muss selbstständig organisiert werden!
<b>Zeit</b>	<b>mittwochs</b> , 15.00 Uhr-16.30 Uhr

<b>Schach</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7 und 8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>16</b>
<b>Leitung</b>	David Honerlage
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Anfänger können hier erste Grundzüge des Schachspiels erlernen und ausbauen. Fortgeschrittene finden geeignete Trainingspartner und Üben weitere Tricks und Kniffe beim Schach. Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme am Schulwettkampf im Kreis Gütersloh. Zudem gibt es weitere Trainingsmöglichkeiten im Schachverein Rietberg.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß am Schach, evtl. Teilnahme an Schulwettkämpfen
<b>Zeit</b>	<b>mittwochs</b> , 7.-8. Stunde

<b>Taekwondo</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7 und 8</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>24</b>
<b>Leitung</b>	Herr Özdemir
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Dieser Stärkenkurs ist ein Crash-Kurs im Taekwondo/Selbstverteidigung mit Kombination von akrobatischen Mitteln. Es wird nicht nur gekickt und geboxt, sondern das heißt, die Teilnehmer können auf Wunsch auch akrobatisch etwas lernen. In diesem Kurs wird nicht zwingend gekämpft (nur auf Wunsch). Vielmehr geht es darum, sein Selbstbewusstsein zu stärken und seinen eigenen Körper kennenzulernen. Es werden auch Selbstverteidigungstechniken für mögliche Situationen erprobt. Es werden Urkunden ausgestellt und auf Wunsch können die Mitglieder Gürtelprüfungen absolvieren.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	Spaß an Bewegung und Interesse an Selbstverteidigung; ggf. Kursgebühren
<b>Zeit</b>	<b>mittwochs</b> , 7.-8. Stunde

### (5) SOZIALE KOMPETENZEN

<b>Seitenwechsel</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	- Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>8 (7 nach Rücksprache)</b> - Teilnehmerzahl: maximal <b>12</b>
<b>Leitung</b>	Frau Moor/Frau Lustgarten
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>In diesem Projekt sammelst du Erfahrungen im sozialen, ehrenamtlichen Engagement mit und für Menschen, die in benachteiligten Situationen, also auf der anderen Seite des Lebens leben. Menschen, die Mitmenschen brauchen. Gerade in dieser Zeit. Besonders ältere Menschen freuen sich, junge Menschen wie dich kennen zu lernen, mit dir Zeit zu verbringen, zu reden, zu quatschen, zu spielen. Besonders Altenheime werden im Projekt Seitenwechsel von dir besucht. Kindergärten können z.T. auch besucht werden. Hierfür ist jedoch eine zusätzliche Hygiene-Schulung im Kreishaus in Gütersloh zu besuchen. Der Transport hierhin kann über öffentliche Verkehrsmittel individuell organisiert werden oder durch Eltern. Wenn du an der AG teilnimmst, besuchst du eine Institution, wie z.B. ein Seniorenheim einmal die Woche für etwa 90 Minuten. Du kannst an fast jedem Wochentag zu den älteren Menschen gehen, jedoch am besten im Zeitraum von 15- 16.30 Uhr! Gut ist es, wenn du mit dem Fahrrad zur Schule fahren kannst. Alle vier Wochen werden die Erfahrungen in der Schule besprochen und inhaltlich aufgearbeitet. Dein Einsatz wird mit einem Lachen von älteren und jüngeren Menschen belohnt. Du bekommst aber auch ein Zertifikat über deinen Einsatz und dein Engagement. Die AG kann zudem in der Jgst. 8 als Berufsfelderkundung anerkannt werden. Momentan ist leider noch nicht abzuschätzen, wie sich die Situation mit Corona entwickelt. Klar ist, dass gerade jetzt ältere Menschen uns brauchen. Wir haben unser Projekt an die Situation angepasst und ältere Menschen unterstützt, z.B. Basteln für die</i>

	Senioren zu Weihnachten und Ostern, durch Brieffpartnerschaften oder, .... Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Zur Vorbereitung wird eine Doppelstunde in der Schule und eine weitere Doppelstunde zum Kennenlernen der Mitarbeiter*innen der Institution(en) benötigt.
<b>Zugangsbedingungen</b>	Toleranz und guter Umgang mit anderen
<b>Besondere Hinweise</b>	Eine Teilnahme ist nur mit vollständiger und nachgewiesener Impfung gegen Covid19 (d.h. Grundimmunisierung durch zwei Impfungen plus Booster-Impfung) möglich
<b>Zeit</b>	<b>vrstl. mittwochs</b> , 7.-8. Stunde pro Monat: 3 Einheiten à 90 Minuten in der Institution, 1 Einheit pro Monat 90 Min in der Schule; zum Auftakt: 3 Doppelstunden in der Schule.

## (6) LERNEN DURCH LEHREN

<b>FUCHS: Tätigkeit als Schülerlehrer</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	Schüler*innen aus den Klassenstufen <b>7 und 8</b>
<b>Leitung</b>	Herr Koop, Frau Haueisen
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>Ein FUCHS ist ein Lehrerschüler (bzw. -schülerin), der mit kleinen Gruppen von Lernenden im Rahmen des Fachförderunterrichts arbeitet. Er bietet seine Hilfe und seine Fachkenntnisse als Unterstützung an. Ein FUCHS hilft seinen Schülern, sich zu verbessern. Hierfür lernt er Wege kennen, wie man das Lernen optimal gestalten kann. Durch die Lehrtätigkeit wird die Persönlichkeitsentwicklung der FÜCHSE gefördert, indem sie lernen, eine neue Rolle als Unterrichtender und Helfer einzunehmen. Auf Fachebene werden die FÜCHSE von den parallel unterrichtenden Förderlehrern unterstützt.</i>
<b>Zeit</b>	<b>montags: Jgst. 8-9 / mittwochs: Jgst. 7;</b> jeweils 7./8. Stunde

<b>Seniorenprojekt EULE: Tätigkeit als Schülerlehrer</b>	
<b>Adressatenkreis</b>	Schüler*innen aus den Klassen <b>8 (7 nach Absprache)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Schrör, Frau Ringel
<b>Ziel der Veranstaltung, Kurzbeschreibung</b>	<i>In der EULE (d.h. Erleben, Unterrichten, Lernen, Experimentieren) unterrichtest du in einer Art Schule in der Schule am Freitagnachmittag in einem oder auch zwei Kursen Menschen aus der Generation deiner Großeltern in einem Bereich, in dem du eigenes Wissen weitergeben kannst (Sprachen, Computer, Smartphone u. ä.). Du sammelst Erfahrungen im ehrenamtlichen Engagement, baust deine kommunikativen Fähigkeiten aus, gewinnst durch deine Rolle als Unterrichtende/r an Selbstvertrauen und lernst nette Menschen kennen, die dein ehrenamtliches Engagement zu schätzen wissen. Du kannst als EULE-Lehrer/in auch über die Mittelstufe hinaus tätig bleiben und dann in besonderer Weise ebenfalls Verantwortung für die Einarbeitung neuer EULE-Schülerlehrer/innen übernehmen. Du bekommst spätestens mit dem Abiturzeugnis ein Zertifikat über deinen Einsatz und dein Engagement. In diesem Schuljahr kann die E.U.L.E. zum Halbjahr an-, aber <b>nicht abgewählt</b> werden.</i>
<b>Zugangsbedingungen</b>	<i>Interesse an einem generationenübergreifenden Austausch; das eigene Wissen in Sprachen, Computer o.ä. an interessierte Senior*innen weitergeben wollen;</i> <b>Vorgespräch</b> über einen geeigneten Kurs mit Frau Ringel und Frau Schrör (bitte selbstständig per Email kontaktieren)
<b>Zeit</b>	<b>Freitagnachmittag</b> , möglicherweise auch online (Kurse und Zeitschienen nach Absprache und Bedarf)